



Wien City

lädt ein zum

**Vortrag**

# „Aufbruch zu mir selbst“

am Mittwoch, 10. Juni 2026 um 19 Uhr beim Heurigen Maly, Sandgasse 8, 1190 Wien, Grinzing  
von

## David Zwilling



Der Abtenauer David Zwilling Jg. 1949 war ehemaliger ÖSV-Skirennläufer in den Jahren 1969 bis 1975. Sein größter Erfolg war der Gewinn der goldenen Abfahrtsmedaille und der Silbermedaille im Slalom bei der Weltmeisterschaft 1974 in St. Moritz. Bei seinem ersten Weltcuprennen, dem Riesenslalom am Chuenisbärgli in Adelboden am 6. Jänner 1969, belegte er (mit Start-Nr. 42) den guten neunten Platz. In der Saison 1969/70 erreichte Zwilling einige Top-10-Plätze in allen Disziplinen, ehe er verletzungsbedingt seine Karriere beendete.

Gemeinsam mit Johannes Aschauer und Otto Klär war David Zwilling im Jahr 2010 auf einer 4500 km langen Pilgerreise sechs Monate zu Fuß unterwegs von Arbing nach Jerusalem. Er mitbegründete den Jerusalemweg.

Heute hält er Vorträge, ist Buchautor, organisiert Ski Camps und betreibt den Onlineshop „Bestes aus Regionen“.

### Was erwartet Euch/Sie:

Der Titel „Aufbruch zu mir selbst“ passt besonders gut zu der Lebensphase des Älterwerdens, in der viele äußere Verpflichtungen nachlassen und der Blick sich stärker nach innen richtet. Das Leben im Alter ist nicht nur ein Abschied von Gewohntem, sondern auch eine Einladung, sich selbst neu zu begegnen. Nach Jahren, in denen Beruf, Familie und Verantwortung im Mittelpunkt standen, entsteht Raum für andere Fragen. Wer bin ich heute, unabhängig von meinen früheren Rollen?

### Was ist mir wirklich wichtig geworden?

Älterwerden wird oft mit Einschränkungen verbunden, doch gleichzeitig kann es eine Zeit der Reifung und Klärung sein. Viele Menschen erleben, dass sie gelassener werden, sich weniger von äußeren Erwartungen leiten lassen und klarer erkennen, was ihnen entspricht. In diesem Sinn ist das Alter nicht nur ein Prozess des Loslassens, sondern auch ein persönlicher Entwicklungsweg. Der Aufbruch besteht darin, sich nicht mehr über das zu definieren, was einmal war, sondern über das, was jetzt stimmig ist. Ein selbstbestimmtes Leben im Alter gewinnt dabei eine besondere Bedeutung. Es geht darum, die eigenen Entscheidungen bewusst zu treffen und Verantwortung für die eigene Lebensqualität zu übernehmen.

### Kaum jemand ist für dieses Thema so prädestiniert wie David Zwilling

Als ehemaliger Leistungssportler kennt er nicht nur Erfolg und Zielstrebigkeit, sondern auch die Momente des Umbruchs, in denen äußere Orientierung wegfällt und eine neue innere Ausrichtung gefragt ist. Gerade diese Erfahrungen machen seine Perspektive auf den „Aufbruch zu mir selbst“ besonders glaubwürdig und greifbar. Er weiß, was es bedeutet, sich immer wieder neu zu definieren, Grenzen zu verschieben und gleichzeitig mit Veränderungen umzugehen. David Zwilling kann aus eigener Erfahrung vermitteln, dass es im Leben nicht nur darum geht, äußere Ziele zu erreichen, sondern auch darum, sich selbst besser zu verstehen. Genau darin liegt die Stärke seines Vortrags. Er verbindet Disziplin und Lebenserfahrung mit der Frage, wie ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben in jeder Phase gelingen kann.

---

Der Eintritt beträgt EUR 20,- als freiwillige Spende für den Abend. Anmeldungen zum Vortrag bitte an Silvia Zika unter E-Mail: [si.zika@gmx.net](mailto:si.zika@gmx.net) Bitte um rechtzeitige Anmeldung.